Plan de l’atelier

# Se préparer à une résidence basée sur la CPC – tout repose sur l’état d’esprit!

## Préparation de l’atelier et documents/matériel requis pour l’ATELIER EN PERSONNE :

1. Animateurs – Idéalement, un animateur pour six à huit participants
2. Présentation PPT, plan de l’atelier
3. Carton ou papier – peu importe la taille (une feuille par participant)
4. Ciseaux (une paire pour 2 à 3 participants)
5. Copies imprimées de l’exercice sur l’état d’esprit (une par participant)

## Préparation de l’atelier et documents/matériel requis pour l’ATELIER VIRTUEL :

1. Accès à une plateforme de vidéoconférence qui permet de créer des petits groupes (p. ex., Zoom). Selon la plateforme utilisée, vous pourriez recommander que les participants utilisent un ordinateur doté de la configuration technologique requise.
2. Carton ou papier – demandez aux participants de se le procurer avant l’atelier (dans l’invitation)
3. Ciseaux – demandez aux participants de se les procurer avant l’atelier (dans l’invitation)

**Note :** Consultez le document intitulé [10 conseils pour offrir l’enseignement virtuel durant la pandémie](http://www.royalcollege.ca/rcsite/documents/canmeds/rc-virtual-teaching-f.pdf), dans lequel plusieurs plateformes de vidéoconférence populaires sont comparées.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Temps | Activité | Diapos | Notes |
| (0 min) | **Diapo d’information sur l’atelier** | 1 |  |
| (10 min) | **Introduction**  **Objectifs**  **Exercice sur l’état d’esprit de développement** | 2 - 3 | **Préparatifs**  - Déposez l’exercice sur l’état d’esprit de développement sur les tables au préalable. (**MODE VIRTUEL :** Partagez le fichier lorsque tous les participants seront en ligne).  **Activité**  - Demandez aux participants de faire l’exercice seul. (**MODE VIRTUEL :** les participants pourraient lever la main ou utiliser la fonction « lever la main » de la plateforme à la fin de l’exercice).  - Note : Si les participants en font la demande, le corrigé sera distribué plus tard. D’ici là, demandez-leur de mettre le questionnaire de côté. |
| (15 min) | **Activité de « reconstitution »**  Image of the paper structure participants are asked to build as part of the workshop.  **Instructions :** Les participants doivent reconstituer une structure; ils peuvent la regarder sans y toucher, et discuter entre eux, sans divulguer la solution. | 4 - 5 | - Préparez cette activité pendant que les participants répondent au questionnaire.  - Déposez les ciseaux et le papier sur les tables.  - Déposez le modèle de structure sur les tables.  - Présentez l’activité et les consignes.  - Circulez dans la salle et inscrivez (de façon anonyme) les commentaires des participants (**MODE VIRTUEL :** Observez les petits groupes). |
| (15 min) | **Retour sur l’activité de « reconstitution »**  Partagez les commentaires recueillis durant l’activité (diapo 6).  Discussion en grand groupe (diapo 7).  Petits groupes (diapo 8).  Grand groupe (diapo 9).  Vidéo montrant comment bâtir la structure (diapo 10). | 6 - 10 | - Revenez sur les réactions face au défi de reconstruction.  - Demandez aux participants de réfléchir aux commentaires sur la diapo en petits groupes. (**MODE VIRTUEL :** Procédez en petits groupes ou en grand groupe).  - Expliquez comment les différents états d’esprit indiqués dans les citations s’appliqueraient durant un programme de résidence adapté à la CPC.  - Diffusez la vidéo montrant comment bâtir la structure OU demandez à une personne par groupe d’agir comme « coach ». |
| (15 min) | **Introduction à l’état d’esprit de développement**  - Brève introduction à l’état d’esprit de développement.  - Vidéo (voir le lien ci-dessous).  - Remarques au sujet du rôle de l’état d’esprit de développement dans la CPC. | 11 - 14 | - Présentez le concept de l’état d’esprit de développement.  - Diffusez la vidéo (NOTE : comme elle dure 8 minutes, vous pouvez prendre une ou deux pauses pour poser des questions. **MODE VIRTUEL :** Demandez aux participants de répondre dans la fenêtre de clavardage ou créez des sondages en posant des questions pertinentes).  - Discutez du rôle de l’état d’esprit de développement dans la formation des résidents adaptée à la CPC en grand groupe. |
| (10 min) | **Récapitulatif de l’exercice sur l’état d’esprit de développement** | 15 | - Système de notation pour l’exercice sur la diapo; notes des participants.  - Insistez sur le fait que les résultats reflètent leur état d’esprit.  - Présentez les dimensions de l’état d’esprit et son évolution au fil du temps. |
| (10 min) | **Conclusion/Questions** | 16 - 18 | - Revoyez les objectifs.  - Partagez des messages diffusés sur Twitter.  - Invitez les participants à poser des questions et à formuler des commentaires.  - Demandez aux participants de répondre au sondage. |

Vidéo 1 : Activité sur l’état d’esprit de développement (Comment bâtir une structure) (diapo 10) (<https://www.youtube.com/watch?v=gQScYOXyh34>)

Vidéo 2 : Growth Mindset Introduction: What it is, How it Works, and Why it Matters (diapo 12) (<https://www.youtube.com/watch?v=75GFzikmRY0>) En anglais seulement.