



Cinq mesures pour diriger la CPC dans votre programme



01. Assumer pleinement votre rôle

Pourquoi apportons-nous des changements?

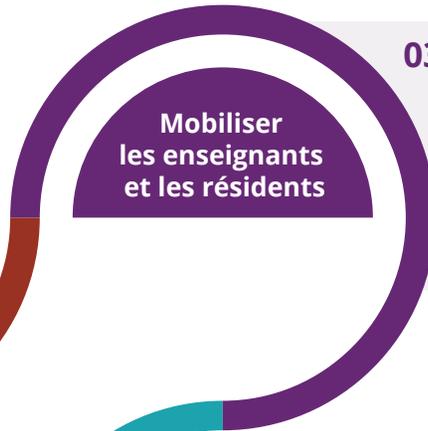
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

Qui devrait faire partie de votre équipe de champions?

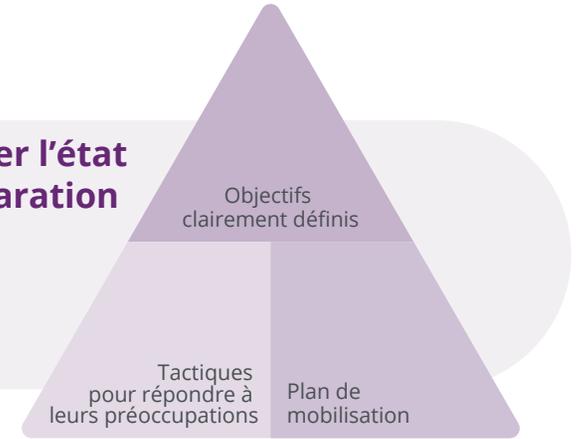
- _____
- _____
- _____

02. Évaluer l'état de préparation

Qui sera touché?	Pourquoi s'y intéressent-ils?
Qu'appuient-ils?	À quoi s'opposent-ils?



03. Renforcer l'état de préparation



04. Soutenir votre programme

Quelle est la définition du succès?

- _____
- _____
- _____

Comment rendre le progrès visible?

- _____
- _____
- _____



05. Maintenir votre niveau d'énergie

Stratégie de soins personnels

- ✓ Bien manger
- ✓ Faire de l'exercice
- ✓ Rester positif

Voici comment je tiendrai cet engagement :

- _____
- _____
- _____